

# Tech Savvy Seniors 网络安全指南： 安全使用互联网



互联网已经成为我们生活不可缺少的一部分，我们可以在网上做很多事情。一些使您更安全使用互联网和保护隐私的防范措施



## 1. 在互联网上保护自己

在互联网上，任何人都可以使用假身份，所以您需要知道所接收的电子邮件来自哪里，购物的网店是否安全，以及您应该向谁提供个人信息。

互联网安全软件在让您远离网络犯罪方面起着重要的作用。

几个有效防范网络诈骗的做法：

- 给电脑和无线网络设置密码保护。
- 在网上不要向陌生人泄露隐私和提供个人资料。
- 安装安全软件。

## 2. 您可能面临的威胁

### 1. 恶意软件

恶意软件：目的是为了进入您的电脑和收集信息，通常是把这些信息卖给感兴趣的另一方。最常见的恶意软件类型是电脑病毒。

您需要小心下载和运用在您电脑上的程序。如果下载一个来历不明的程序，电脑可能会染上病毒。

即使您安全地浏览，也可能由于使用时的粗心大意或出现最新恶意软件而不能保证电脑100%不受到侵害。因此，您必须在个人电脑安装防病毒软件，并启用实时保护。

杀病毒软件对于个人电脑安全是必不可少的，因为它不仅在互联网上进行检查，而且还能检测USB和CD等外部设备。

### 2. 黑客

黑客：试图利用电脑安全漏洞进入您的个人文件。

举个例子，您知道Windows文件共享吗？一台电脑可以通过网络将文件发送到另一台电脑。但是，如果没有密码保护，黑客可能会侵入您的文件或在您的个人电脑植入病毒或其他类型的恶意软件。

### 3. 盗窃身份，网络钓鱼诈骗

网络钓鱼诈骗

在网上没有什么规定你必须是谁，所以人们可以假装他们是某个人或某些人，目的是为了让您给他们钱或泄露个人资料如信用卡号码和网上银行登录信息。一般来说，骗子利用您在网上行骗。一个常见的骗局是网络钓鱼，骗子假装是一个与您有关系的人或机构，以此取得您的个人信息，如您的银行帐户的详细资料。

一些简单的方法可以帮助识别垃圾邮件和网络钓鱼诈骗，避免在互联网上陷入麻烦：

- 检查邮件主题和发件人。是来自您认识的人吗？所說的内容您是否知道？如果不是，那很可能是垃圾邮件。
- 有没有提供金钱来交换您的个人信息？如果您不提供个人信息或者点击链接，它会产生负面的后果吗？您的名字是否没有在收件人一栏里出现？这些都是网络钓鱼骗局的迹象。

o 电子邮件有明显拼写和语法错误吗？是否存在不正确的编排格式？是从一个免费的电子邮件帐户寄出（Outlook.com，Yahoo.com，Gmail.com）？如果是的话，而您不知道寄件人是谁，要对它抱有警觉。

“华丽骗局”的电子邮件可以非常诱人，许多看起来像真实的。如果您被吸引，一定要问为什么您会收到有这样名字，地址和网址的电子邮件。

### 3. 安全软件有什么作用？

#### 安全软件的类型

您可以使用安全软件保护电脑免受大多数的网络攻击。您的电脑自带了一些安全软件，但您应该添加额外的软件。有不同类型的安全软件：

1. 防病毒软件：保护您的电脑免受大多数类型的恶意软件的侵入（其余依赖于电脑的内置防御系统）。您可以免费或需要少量收费获得杀毒软件。
2. 互联网安全套装：软件组合，保护您的电脑免受包括恶意软件，骗子，垃圾邮件，欺骗网站，黑客等的威胁。网络安全套装有年费（通常在\$60到\$130之间）。

#### 保护您的电脑

1. 防火墙就像互联网交通的安全检查点——它只允许安全的信息通过。
2. 杀毒软件可以追踪并删除电脑的任何恶意软件—包括病毒、间谍软件和广告软件。您的电脑可能没有杀毒软件，您应该安装它。

### 4. 安全软件有什么作用？

#### 安全软件的类型

1. 防病毒软件：保护您的电脑免受大多数类型的恶意软件的侵入（其余依赖于电脑的内置防御系统）。您可以免费或需要少量收费获得杀毒软件。
2. 互联网安全套装：软件组合，保护您的电脑免受包括恶意软件，骗子，垃圾邮件，欺骗网站，黑客等的威胁。网络安全套装有年费（通常在\$60到\$130之间）。

#### 保护您的电脑

1. 防火墙就像互联网交通的安全检查点——它只允许安全的信息通过。
2. 杀毒软件可以追踪并删除电脑的任何恶意软件—包括病毒、间谍软件和广告软件。您的电脑可能没有杀毒软件，您应该安装它。

### 5. 选择安全软件

建议任何连接到互联网的设备包括个人电脑、平板电脑或智能手机都要用防病毒软件保护，最好是网络安全套装。如果您负担不起年费，你可以选择一个免费的防病毒应用程序。与安全软件套装相比，它只提供一个基本保护。

Microsoft: [www.microsoft.com/securityessentials](http://www.microsoft.com/securityessentials)

AVG: [www.avgfree.com.au](http://www.avgfree.com.au)

Avast!: [www.avast.com](http://www.avast.com)

Comodo: [www.antivirus.comodo.com](http://www.antivirus.comodo.com)

### 6. 保护自己（仅有安全软件是不够的）

在您的电脑上安装安全软件是保护您在网上的一个重要步骤。但这不是全部的解决方法：安全软件不能保护您免受骗子和网络犯罪的伤害。我们在网上做的许多事情都涉及重要的个人信息，这些是只属于您个人专有的，为了保护您的个人信息，您应该小心在网上分享的内容。

一些简单的安全保护方法：

1. 使用一个复杂和独特的密码，并定期作出改变。
2. 不要在电子邮件或网站将个人资料告诉陌生人。
3. 在不确定是否安全的情况下，不要打开电子邮件附件。
4. 小心您要回复的邮件。
5. 对于把自己的信用卡资料交给谁务必非常小心。
6. 不要安装不可信赖的来源下载的程序。

#### 免责声明

本出版物及任何随附材料所含信息仅供用于教育和信息目的。本出版物及任何随附材料不构成对本出版物及任何随附材料所提及、显示或演示的任何产品或服务的宣传、认可或赞同。本出版物及任何随附材料设计仅可用作初步参考，无意作为综合指南或适用于所有情况。在合理程度上已尽力确保本出版物及任何随附材料中出现的信息在制作之时正确无误。然而，本出版物及任何随附材料的作者、制作者和演示者（相关人士）\*对本出版物及任何随附材料中的信息的准确性、可靠性、完整性或现时性不作任何表述或保证。本出版物及任何随附材料中提供的信息以及任何建议完全是在以下基础上提供的，即观众有责任对其讨论的事项自行做出评估，并且应对所有相关表述、声明和信息予以核实。

#### \* 相关人士：

- 在法律允许的最大程度上，未对本出版物及任何随附材料中的任何信息做出任何种类的所有明示或暗示保证；
- 没有任何义务更新本出版物及任何随附材料中的任何信息或修正本出版物及任何随附材料日后可能变得明显的任何不准确之处；并且
- 保留在其绝对的任意决定权下并且在不预先通知下随时删除、更改或移动本出版物（及任何随附材料）以及其中任何内容（包括本免责声明中的条款和条件）的权利。

\* 相关人士包括参与制作本出版物的任何个人、公司、合伙经营企业或政府部门及其各自的高级主管、雇员和代理。

#### 商标通知

本说明性出版物中提及的所有产品名称或网站可能是澳大利亚及/或其它国家的第三方的注册商标或普通商标。Apple、Mac和MAC OS为在美国和其它国家注册的Apple有限公司的商标。HDMI为美国和澳大利亚的HDMI Licensing L.L.C的注册商标或普通商标。Microsoft和Windows为微软公司在美国和澳大利亚的注册商标或普通商标。本材料中任何提及第三方商标之处并非反映与该第三方的联系或关联或构成其对本材料的认可。

#### 知识财产通知与免责声明

版权所有© Telstra有限公司 (ABN 33 051 775 556) 以及新南威尔士州老龄署。保留所有权利。本材料受到澳大利亚法律的版权保护并且通过国际条约受到其它国家法律的版权保护。除非用作您自己的参考、研究或学习，否则这些材料的任何部分不得以电子、机械、记录或者其他任何形式或手段发布、分布、复制、拷贝、存储或传输。